

# Een psychisch probleem! Wat nu?

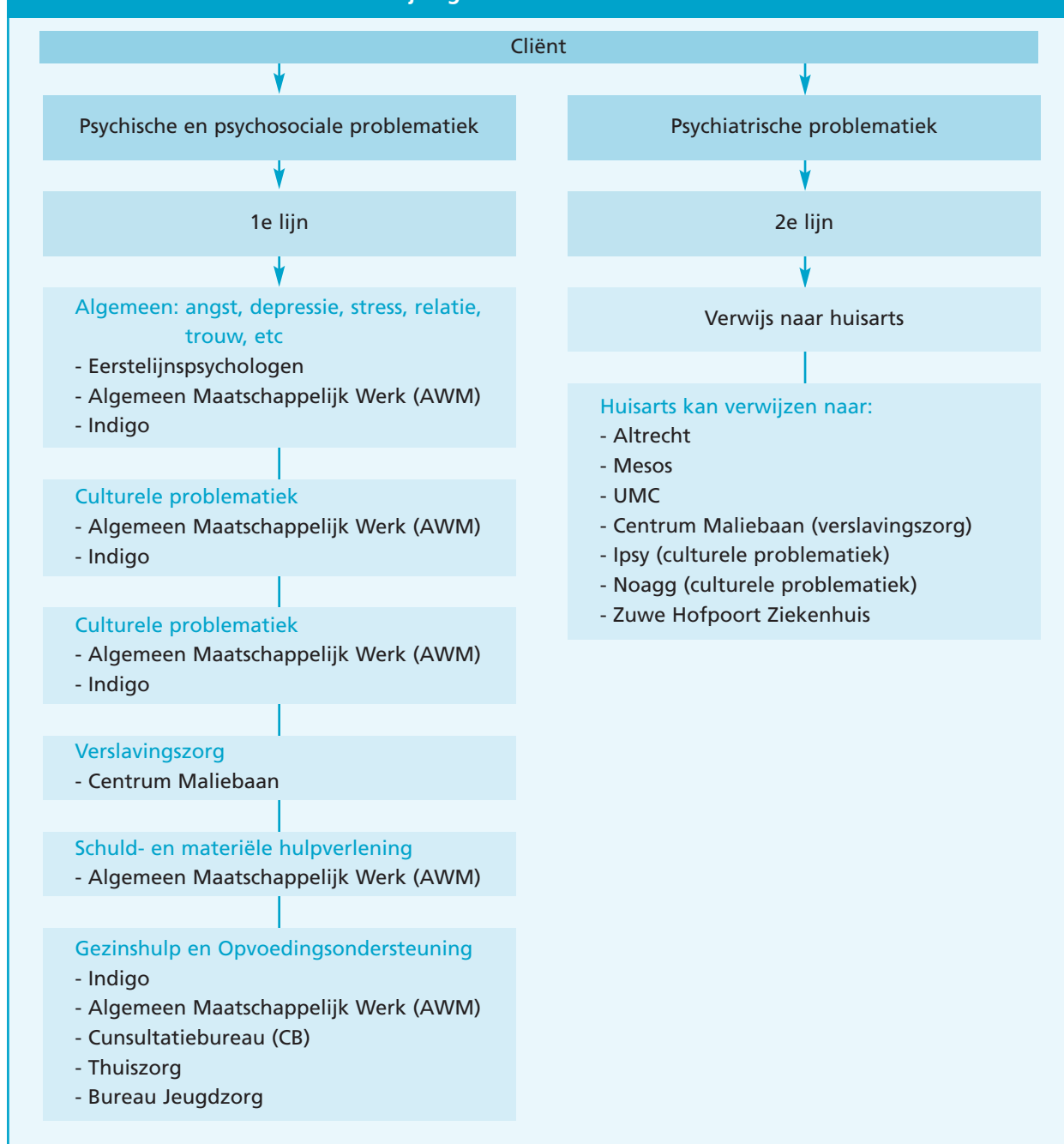
Barbara Bekker

Verloskundigen komen met allerlei soorten gezinnen in aanraking. Dus ook met gezinnen waarbij psychische, psychiatrische en psychosociale problemen een rol spelen.

De verloskundige kring 'Stad Utrecht' vroeg de regionale ondersteuningstructuur (ROS) 'bureau

Raedelijn' een bijeenkomst te organiseren voor verloskundigen om deze problemen beter te leren herkennen en stil te staan bij de verwijzingsmogelijkheden in de regio. Leerzaam en hopelijk een inspiratiebron voor verloskundigen en ROSsen in andere regio's!

## Kader 1: Processchema voor verwijzing



Barbara Bekker is psycholoog en coördinator ledenservice van de KNOV.

Tijdens de bijeenkomst werd er aandacht besteed aan het herkennen van psychische problematiek. De symptomen van een psychose, angststoornissen en een depressie werden behandeld. Ook werd casuïstiek besproken die de kring zelf had aangeleverd. Het bleek dat verloskundigen vaak wel signaleren dat er 'iets' mis is, maar dan onvoldoende weten wat ze kunnen doen. Zij schakelen meestal de huisarts als eerste in, maar die blijkt ook niet altijd volledig op de hoogte van de verwijsmogelijkheden. Daarnaast vindt terugkoppeling in de praktijk nauwelijks plaats, omdat er geen goede afspraken tussen huisartsen en verloskundigen zijn gemaakt. Dit geeft een onbevredigend gevoel. Het is immers niet duidelijk of er een vervolgt raject is ingezet.

### Verwijsmogelijkheden

Bureau Raedelijk maakte daarom een overzicht van de verwijsmogelijkheden binnen de geestelijke gezondheidszorg voor de stad Utrecht en omgeving (zie kader 1). In het overzicht wordt aangegeven met welke vraag naar welke instantie/beroepsgroep kan worden verwezen. Het schema pretendeert niet volledig te zijn en is slechts voor Utrecht en omgeving ontwikkeld, maar kan mogelijk dienen als handvat voor het invullen van de mogelijkheden in de eigen, lokale situatie. Tijdens de bijeenkomst werd het verder aangevuld met specifieke informatie zoals wat doet die instantie en voor wie, waar zijn ze te vinden, wat zijn de eventuele kosten, hoe gaat de aanmelding/verwijzing en de telefoonnummers van betreffende instanties?

Verloskundigen in de regio Utrecht kunnen rechtstreeks contact opnemen met de medewerkers van Indigo als ze bijvoorbeeld vragen hebben over een eventuele verwijzing. Indigo is onderdeel van Altrecht, een Utrechtse instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Zij biedt kortdurende en effectieve ondersteuning en behandeling bij psychische problematiek.

### Sociale kaart

De KNOV-standaard 'Prenatale verloskundige begeleiding' beveelt verloskundigen aan om goed op de hoogte te zijn van de sociale kaart in hun omgeving. De regio Utrecht heeft deze voor psychosociale zorg goed beschikbaar. De website [www.ggzwegwijzer.nl](http://www.ggzwegwijzer.nl) biedt een volledig overzicht van de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en maatschappelijke opvang voor de regio Midden Westelijk Utrecht. Ook voor sommige andere regio's zijn de verwijsmogelijkheden online op te zoeken. De website [www.eerstelijnszorggelderland.nl](http://www.eerstelijnszorggelderland.nl) van CARANS/SCOOP (ROS Gelderland) heeft de zorgnetwerken van Gelderland in kaart gebracht. U kunt gemakkelijk zoeken naar specifieke zorgaanbieders. Voor een beperkt aantal regio's biedt [www.digitale-socialekaart.nl](http://www.digitale-socialekaart.nl) een breed overzicht van het aanbod op het gebied van zorg, welzijn, wonen, sociale activering, inkomen, opleiding en re-integratie.

### Ook interesse?

Bent u geïnteresseerd in een bijeenkomst over psychische problemen? Neem dan contact op met uw eigen ROS. Via [www.lvg.org](http://www.lvg.org) kunt u het adres van uw ROS achterhalen. Deze kan mogelijk een soortgelijke bijeenkomst ook in uw regio opzetten! ■

## KNOV-VVAA infodag voor verloskundige studenten

Ben je verloskundige in opleiding?

En wil je graag meer weten over het starten van een eigen praktijk, werken in loondienst of als waarnemer en de ervaringen en de bevallingswensen van zwangere vrouwen?

Dan ben je op de gezamenlijke informatiedag van KNOV en VVAA op 16 mei op het juiste adres.

Op deze dag worden drie workshops gehouden.

De eerste en tweede gaan in op de financiële, fiscale en juridische aspecten van vrije vestiging, werken in loondienst of werken als waarnemer.

Tijdens de derde workshop komen de bevallingswensen van zwangere vrouwen aan bod en gaan deelnemers praktisch aan de slag met een geboorteplan.

*Meer informatie:*

[www.vaa.nl/studeren](http://www.vaa.nl/studeren) of [c.bekker@vaa.nl](mailto:c.bekker@vaa.nl)